



National Nutrient Database for Standard Reference
Release 28 slightly revised May, 2016

Statistics Report 35012, Whale, beluga, flipper, raw (Alaska Native)

Report Date: July 16, 2017 08:09 EDT

Nutrient values and weights are for edible portion.

Nutrient	Unit	Value Per100 g	Data Points	Std. Error	Min	Max	df	LB	UB	# Studies	Source	NDB Ref	Last Modified
Proximates													
Water ¹	g	57.50	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Energy	kcal	271	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2004
Energy	kJ	1135	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2004
Protein ¹	g	19.00	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Total lipid (fat) ¹	g	21.70	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Ash ¹	g	1.80	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2004
Carbohydrate, by difference	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2004
Fiber, total dietary	g	0.0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Sugars, total	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Sucrose	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Glucose (dextrose)	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Fructose	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Lactose	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Maltose	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Galactose	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006

Nutrient	Unit	Value Per100 g	Data Points	Std. Error	Min	Max	df	LB	UB	# Studies	Source	NDB Ref	Last Modified
Starch	g	0.00	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Minerals													
Calcium, Ca	mg	11	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Iron, Fe ¹	mg	2.80	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Phosphorus, P ¹	mg	153	1	--	--	--	--	--	--	--	Analytical data from the literature, partial documentation	--	04/2004
Vitamins													
Vitamin C, total ascorbic acid	mg	0.0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Vitamin A, RAE	µg	279	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	07/2008
Retinol	µg	279	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2006
Carotene, beta	µg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Carotene, alpha	µg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Cryptoxanthin, beta	µg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Vitamin A, IU	IU	930	--	--	--	--	--	--	--	--	Calculated or imputed	--	04/2006
Lycopene	µg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Lutein + zeaxanthin	µg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Other													
Alcohol, ethyl	g	0.0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Caffeine	mg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006
Theobromine	mg	0	--	--	--	--	--	--	--	--	Assumed zero	--	04/2006

Sources of Data

¹Elizabeth Nobmann Nutrient Value of Alaska Native Foods, 1993